



## Робота з батьками

***Поінформовані батьки та вчителі, які можуть надавати підтримку дітям, є найефективнішим засобом захисту.***

*Результати дослідження ЮНІСЕФ „Global safety online”<sup>34</sup>*

Робота з батьками підлітків має бути побудована на тих самих принципах, що й робота з дітьми й педагогами (с. 13). Викликом для батьків може стати розуміння того, що Інтернет – це важлива та невід’ємна частина життя сучасної дитини, простір реалізації більшості її фундаментальних прав.

Заходи комунікаційного компонента для батьків можуть стати позитивною можливістю для розвитку власних компетенції безпечної поведінки в Інтернеті та вдосконалення батьківсько-дитячих стосунків.

Ураховуючи новизну деяких тем з безпеки дітей в Інтернеті, зокрема теми прав людини онлайн та механізмів захисту, усі вправи, запропоновані для учнів в освітньому компоненті можуть бути використані і для батьків (с. 26).

Для представлення батькам результатів досліджень щодо безпечної поведінки підлітків в Інтернеті пропонуємо використовувати план презентації, як для педагогів (с. 76).

- Під час презентації результатів дослідження наголосіть, що ці результати не є формальним оцінюванням, а лише дають можливість зрозуміти, у яких напрямках слід працювати для формування безпечної поведінки підлітків в Інтернеті.

Також пропонуємо рекомендації для батьків у межах соціально-педагогічного супроводу формування безпечної поведінки дітей в Інтернеті „Як допомогти дитині безпечно користуватись Інтернетом: ідеї для батьків” (с. 77), які надруковані так, щоб їх було зручно копіювати та поширювати.

<sup>34</sup> Child Safety Online : Global challenges and strategies [Електронний ресурс]. – Режим доступу : [https://www.unicef-irc.org/publications/pdf/ict\\_techreport3\\_eng.pdf](https://www.unicef-irc.org/publications/pdf/ict_techreport3_eng.pdf)



## **Як допомогти дитині безпечно користуватись Інтернетом: ідеї для батьків**

Безперечно, сьогодні, у цифрову епоху, бути батьками складніше, ніж будь-коли раніше. Це пов'язано з тим, що ми, батьки, не маємо такого досвіду користування Інтернетом і цифровими пристроями, як наші діти. Ми ще з того покоління, коли інформацію шукали в друкованих енциклопедіях, а не кричали у відповідь: „Зараз загуґлю!”. Сьогодні Інтернет надає нам і нашим дітям величезні можливості для розвитку та вдосконалення. І наше завдання як батьків – **зробити використання цього ресурсу якомога безпечнішим та кориснішим для наших дітей**. Саме тому пропонуємо кілька ідей, які допоможуть організувати безпечне використання Інтернету у Вашій родині.

### **ЗАГАЛЬНІ ПРАВИЛА КОРИСТУВАННЯ**

Домовтеся про **правила використання цифрових пристроїв у Вашій родині**, наприклад, не пізніше ніж за годину перед сном вимикати всі цифрові пристрої. Це корисно тому, що „блакитне світло” екрану пригнічує секрецію гормону мелатоніну (відомого як „гормон сну”), тому людина гірше засинає.

Установіть на цифровий пристрій **антивірусні програми й налаштування безпеки**. Сьогодні практично всі мобільні оператори та провайдери пропонують функцію безпечного Інтернету для Ваших дітей, але пам'ятайте: важливим чинником є **підтримка довірливих стосунків з дитиною, обговорення досвіду використання Інтернету**.

Покарання не вчать дитину цінностей або норм поведінки, а можуть лише збільшити ймовірність таємного проступку. Обговоріть з дитиною, чому Ви встановлюєте таку програму та для чого. **Цікавтеся тим, що робить дитина онлайн**, що їй подобається дивитися. Установіть собі ті ігри, у які грає Ваша дитина; продивіться ті сайти чи канали в YouTube, які вона відвідує; запитуйте, що вона сьогодні дізналась нового, що сьогодні обговорюють в Інтернеті тощо.



## ЯКИЙ ЦИФРОВИЙ СЛІД ВИ ЗАЛИШАЄТЕ?

Цифровий слід Ваших дітей може початися, перш ніж вони почнуть ходити, і він може йти за ними все життя. Дитина тільки народилась, а рідні та близькі вже виставили фото новонародженого в соціальній мережі. **Інформація** про дітей, яку розміщують в Інтернеті, зазвичай надовго **залишається** доступною **для будь-кого у світі**. Це може загрожувати безпеці, приватному життю, гідності дитини, тобто робити її вразливою на всіх етапах життя.

Уявіть, що Ваш цифровий слід (згадка про Вас у всіх документах чи фото) почався в ранньому дитинстві. Який би вигляд мали результати пошуку Вашого імені сьогодні? Розробіть власні правила приватності родини та домовтеся не розміщувати особисту інформацію в Інтернеті.

## ІНТЕРНЕТ ТАКИЙ, ЯКИМ МИ ЙОГО СТВОРЮЄМО!


Ви та Ваша дитина відіграєте важливу роль у розвитку Інтернету. Обмінюючись інформацією, спілкуючись з іншими, залишаючи коментарі, **Ви робите** Інтернет, який зростає щохвилини. **Інтернет такий, яким ми створюємо його щодня**: він стає кращим і доброзичливішим настільки, наскільки кожен із нас є ввічливим і позитивним онлайн.


Навчіться самі й навчіть дитину **критично ставитися до інформації**, знайденої в мережі. Не все опубліковане в Інтернеті може бути правдою. Не всі люди в житті можуть бути такими, якими показують себе в мережі. Покажіть дитині **можливості Інтернету** для цілеспрямованого розвитку: вивчайте мову, дивіться картини відомих художників, слухайте класичну музику та ін.



## ЯК І ДЕ ОТРИМАТИ ПІДТРИМКУ Й ДОПОМОГУ?


Такі міжнародні організації, як ООН, ЮНІСЕФ, Рада Європи, зазначають, що **права людини та основні свободи в рівній мірі стосуються як до офлайнного, так і до онлайнного простору**. Ніхто не повинен бути об'єктом незаконного втручання в здійснення прав людини та основних свобод під час перебування в Інтернеті.

 Національна дитяча „гаряча лінія” щодо захисту прав та інтересів дітей, безпеки дітей в Інтернеті, насильства щодо дітей і всіх інших питань, пов'язаних з дітьми, працює в організації „Ла Страда – Україна” за номером 0-800-500-225 (безкоштовно з мобільних та стаціонарних номерів телефонів) або короткому номеру 116 111 (безкоштовно з мобільних).

 У разі виявлення інтернет-шахрайства, дитячої порнографії тощо у всесвітній мережі, Ви особисто можете звернутися до кіберполіції за посиланням: <https://cyberpolice.gov.ua> чи до найближчого відділу поліції.

★ Відповіді на найпоширеніші запитання щодо прав людини в онлайнному середовищі, дозволену та заборонену поведінку й контент в Інтернеті, відповідальність за порушення в мережі, механізми захисту порушених прав онлайн Ви можете дізнатися на сайті проекту „Права людини та Інтернет” за посиланням: [http://hr-online.org.ua/ua/faq/zagalni\\_pitannya](http://hr-online.org.ua/ua/faq/zagalni_pitannya)

Якщо Ви батьки підлітка, не кричіть на нього й не карайте його за пошук інформації в Інтернеті на сексуальну тему. **Відверто поговоріть** з ним про ті питання, які його цікавлять.

 Сайт проекту благодійного фонду „Здоров'я жінки та планування сім'ї” може допомогти Вам підготуватися до розмови з Вашою дитиною про статевий розвиток і сексуальність:

<http://www.reprohealth.info/uk/for/teenagers/growing/physiology>.

📞 Телефон всеукраїнської інформаційної лінії: 0 800 50 27 57.

## P.S. ПРО ЛЮБОВ ДО ДІТЕЙ ТА ІНТЕРНЕТ

Не варто сердитися на дитину за те, чого самі не дотримуєтесь! Звідки ж їй брати приклад для наслідування? Ви можете чути про шкоду Інтернету й залежності від нього, але часто дитина занурюється у світ комп'ютерних ігор і віртуальний простір тільки тому, що їй не вистачає батьківської уваги та любові.